



Réflexe Homéo

Une méthode pour prendre soin de la famille au quotidien

COVID-19

Se remettre de la Covid-19 et surmonter le Covid long

Pathologie

La Covid-19 est multiforme, elle peut prendre l'aspect d'une **grippe**, d'une **gastro-entérite** ou d'une **angine**. Dans ces cas-là, la maladie passe habituellement rapidement.

Un symptôme est commun à ces trois formes, c'est la **fatigue intense** qui reste très souvent présente longtemps après la fin de la maladie.

Mais certains autres symptômes du début peuvent persister (toux, perte de goût, de l'odorat) avec de lourdes séquelles (souffle court, problèmes cardiovasculaires, perte de mémoire...). Ils ne sont pas forcément en lien avec la gravité de la Covid et certaines personnes, y compris les jeunes, peuvent présenter ce que l'on appelle le **Covid long**. Cette nouvelle maladie devient une pathologie chronique souvent **invalidante**.

Rappel

Ces symptômes de la Covid-19 ont pour origine une inflammation en lien avec la mise en place des défenses immunitaires et l'épuisement de l'organisme après la maladie.

S'ils durent trop longtemps, consultez un médecin homéopathe pour un traitement de terrain.

Remèdes

Pour soigner les symptômes du Covid long, 7 grands médicaments peuvent vous assurer la guérison :

- **Arsenicum album** : contre une anxiété persistante, de l'eczéma ou encore des problèmes respiratoires ;
- **Lycopodium** : contre les troubles digestifs très importants ou un fort eczéma ;
- **Pulsatilla** : contre les inflammations persistantes, les suites de bronchites, la toux et les jambes lourdes ;
- **Lachesis** : contre les inflammations suraiguës et les douleurs dans la poitrine ;
- **Natrum muriaticum** : contre l'urticaire et les réactions allergiques ;
- **Phosphorus** : contre les inflammations brutales ;
- **Sulfur** : quand la maladie traîne dans le temps.

Tous ces médicaments sont à prendre en 15 CH, 1 à 2 fois par mois.

Et enfin, pour lutter contre la fatigue :

- l'ensemble d'**oligo-éléments cuivre-or-argent** : un demi-bouchon une fois par jour le matin tant que vous êtes fatigué ;
- **Phosphoricum acidum** : en 15 CH avec 5 granules le matin ;
- **Eleuthérocoque** : 400 mg par jour le matin en gélules.