



Réflexe Homéo

Une méthode pour prendre soin
de la famille au quotidien

COVID-19

Traiter les symptômes cutanés de la Covid-19

La Covid-19 peut produire des signes cutanés qui ont été décrits dès le début de la pandémie. Les symptômes cutanés de ce virus ne sont pas les plus répandus mais ce sont les plus contraignants puisqu'ils peuvent durer dans le temps.

Pathologie

L'un des premiers symptômes cutanés est les **pseudos-engelures**. Elles surviennent lorsque les petits capillaires des extrémités se ferment au froid. C'est ce qu'on appelle le **syndrome de Raynaud**: l'irrigation dans l'extrémité des doigts ou des pieds se fait mal.

Il est aussi possible de développer des **pétéchies**, des petites rougeurs qui ne disparaissent pas quand on appuie dessus. Elles peuvent apparaître regroupées en bouquet et peuvent ressembler à une éruption cutanée. Certaines personnes ont même développé très facilement des **hématomes** ou de l'**urticaire**. Dans ce cas-là, l'infection est tenace et très sévère.

Il y a eu aussi beaucoup de recrues de **zona**. Cette maladie virale s'exprime sous le coup de l'émotion ou de la fatigue mais aussi en récursive d'herpès.

Sur le plan socio-esthétique, il convient de noter que 20 % des malades sont touchés par une **chute de cheveux**.

Ces symptômes cutanés ont pour origine une inflammation en lien avec la mise en place des défenses immunitaires et l'épuisement de l'organisme après la maladie.

Attention, si ces symptômes durent trop longtemps, consultez un médecin homéopathe pour un traitement de terrain.

Remèdes

Pour soigner les pseudos-engelures :

- **Secale cornutum** : 9 CH, 5 granules, 1 à 3 fois par jour
- **Agaricus muscarinus** : 9C H, 5 granules, 2 à 3 fois par jour

Contre les hématomes et les pétéchies :

- **Arnica** : 9 CH, 5 granules, 2 à 3 fois par jour

Contre les œdèmes améliorés par le froid :

- **Apis mellifica** : 15 CH, 1 à 3 fois par jour

Contre l'urticaire avec démangeaisons :

- **Urtica urens** : 15 CH, 1 à 3 fois par jour

Pour soulager l'eczéma :

- **Lycopodium** : 15 CH, 5 granules, 2 à 3 fois par jour
- **Rhus toxicodendron** (avec douleurs articulaires) : 15 CH, 5 granules, 2 à 3 fois par jour

Contre la fatigue et la chute de cheveux :

- **Selenium metallicum** : 5 CH, 5 granules, 2 fois par jour
- **Phosphoricum acidum** : 15 CH, 5 granules le matin

Et enfin, pour lutter contre la fatigue :

- l'ensemble d'**oligo-éléments cuivre-or-argent** : un demi-bouchon une fois par jour le matin tant que vous êtes fatigué ;
- **Phosphoricum acidum** : en 15 CH avec 5 granules le matin ;
- **Eleuthérocoque** : 400 mg par jour le matin en gélules.