



Réflexe Homéo

Une méthode pour prendre soin de la famille au quotidien

COVID-19

Traiter les symptômes digestifs de la Covid-19

Pathologie

Les premiers symptômes de la Covid-19 sont la fièvre et les signes ORL (rhume, perte de goût, toux). Le variant Omicron a atténué ces symptômes ORL mais les a faits suivre d'une inflammation digestive avec des diarrhées qui peuvent survenir 2 à 3 jours après les symptômes ORL.

Cette inflammation digestive entraîne des réactions hépatiques : **nausées dues à l'odeur** des aliments, selles décolorées, **vomissements**...

Pour rappel, tous ces maux, y compris la fatigue, signifient que votre organisme réagit en **stimulant ses défenses immunitaires**. Cela provoque une inflammation qui se caractérise par ces différents symptômes.

Remèdes

Pour éviter les symptômes digestifs de la Covid-19 mais aussi ceux d'une gastro-entérite, il faut respecter les gestes barrières en privilégiant en premier **le lavage des mains**. Nous avons d'ailleurs assisté à une quasi-disparition des gastro-entérites lorsqu'une large part de la population se lave très régulièrement les mains et instaure une distanciation physique.

Dans le cas de nausées et vomissements :

- **Sepia** : 15 CH, 5 granules, 1 à 2 fois par jour
- **Chelidonium composé** : 5 granules, 2 à 3 fois par jour
- **Phosphorus** : 15 CH, 5 granules, 2 à 3 fois par jour

Dans le cas de diarrhée :

- **Arsenicum album** : 15 CH, 5 granules, 2 à 3 fois par jour
- **China** : 9 CH, 5 granules, 2 à 3 fois par jour
- **Veratrum album** : 15 CH, 5 granules, 2 à 3 fois par jour

Si jamais vous souffrez de douleurs intestinales fréquentes avec des crampes dans les jambes, tournez-vous vers **Cuprum metallicum** en 9 CH à raison de 5 granules, 2 à 3 fois par jour.

Dans le cas de diarrhées douloureuses avec des maux de gorge, prenez **Mercurius solubilis** en 9 CH à raison de 5 granules, 2 à 3 fois par jour.

Et enfin, pour contrecarrer la fatigue :

- l'ensemble d'**oligo-éléments cuivre-or-argent** : un demi-bouchon une fois par jour le matin tant que vous êtes fatigué ;
- **Phosphoricum acidum** : en 15 CH avec 5 granules le matin ;
- **Eleuthérocoque** : 400 mg par jour le matin en gélules.