



Réflexe Homéo

Une méthode pour prendre soin
de la famille au quotidien

COVID-19

Fièvre, maux de tête, courbatures... lutter contre les symptômes neurologiques de la Covid-19

Pathologie

La Covid-19 entraîne les mêmes symptômes neurologiques qu'une grippe :

- une **fièvre** modérée : 37°5 ou 38°5 ;
- des **maux de tête** souvent localisés à la nuque et prenant ensuite toute la tête ;
- un état de **fatigue** constant pendant plusieurs semaines voire plusieurs mois ;
- des **courbatures** avec une très grande ankylose au réveil et lorsque l'on reste im-mobilité ;
- une éventuelle poussée d'**herpès** au bout du 3^e ou 4^e jour de la maladie.

Pour rappel, tous ces maux, y compris la fatigue, sont le signe que votre organisme réagit en stimulant ses défenses immunitaires. Cela provoque une inflammation qui se caractérise par ces différents symptômes.

Un cas rare mais tout de même existant est le **syndrome des jambes sans repos** qui touche les personnes victimes du syndrome dit des « impatiences ». Il se caractérise par des sensations anormales dans les jambes et les pieds, plus rarement dans les bras et les mains, et entraîne un besoin irrésistible de bouger les extrémités concernées. C'est la carence en zinc causée par la Covid-19 qui déclenche ce syndrome.

Remèdes

Dans le cas d'une fièvre ou de douleurs à la tête :

- **Gelsemium** : 15 CH, 5 granules, 2 à 3 fois par jour
- **Rhus toxicodendron** : 15 CH, 5 granules, 2 à 3 fois par jour

En cas de fièvre aiguë et brutale (38,5° à 39°) accompagnée d'une congestion ou d'une transpiration et de maux de tête battants, tournez-vous vers **Belladonna**, 15 CH, 5 granules, 2 à 3 fois par jour.

Dans le cas d'une fièvre moindre, d'un rhume ou d'une petite toux, la solution homéopathique est **Ferrum phosphoricum** en 15 CH avec 5 granules 2 à 3 fois par jour.

Pour traiter le syndrome des jambes sans repos, il faut prendre du **zinc** à raison de 30 à 60 mg par jour. Si vous ressentez une petite réaction hépatique sous forme de migraine puisque votre corps est fortement chargé en zinc d'un coup, passez la charge à 15 mg. Vous pouvez continuer de prendre ces 15 mg de zinc par jour pendant 2 à 3 mois après avoir contracté la Covid-19.

Et enfin, pour contrecarrer la fatigue :

- l'ensemble d'**oligo-élément cuivre-or-argent** : un demi-bouchon une fois par jour le matin le temps que ça dure ;
- **Phosphoricum acidum** : en 15 CH avec 5 granules le matin ;
- **Eleuthérocoque** : 400 mg par jour le matin en gélules.