



# Réflexe Homéo

Une méthode pour prendre soin de la famille au quotidien

COVID-19

## Lutter contre les symptômes ORL de la Covid-19

### Pathologie

Les symptômes ORL causés par le variant Omicron sont proches de ceux des virus de l'hiver (angine, rhume, pharyngite). Ils sont sans gravité pendant les 8 à 10 premiers jours de la maladie. C'est ensuite l'épuisement de l'organisme qui peut conduire à une hospitalisation, voire à une réanimation. Comme le virus de la Covid-19 est pro-inflammatoire, il faut aider l'organisme **dès le début de la maladie** pour éviter toute aggravation.

- La **fatigue** est l'une des constantes fortes des symptômes ORL: cet état de fatigue constante peut durer plusieurs semaines voire plusieurs mois.
- Les **symptômes de gorge** peuvent être des angines et ou des pharyngites. Les angines touchent les amygdales qui deviennent rouges et gonflées (comme la langue) ce qui rend la déglutition douloureuse. Les pharyngites, inflammation du pharynx, entraînent des douleurs plus basses dans la gorge et qui peuvent remonter dans les oreilles.
- La **toux sèche** au début de la maladie peut devenir une toux grasse.

### Remèdes

Dans le cas d'un petit rhume, d'une toux ou d'une fièvre modérée (37,5 ou 38°C), la solution est **Ferrum phosphoricum**, un assemblage de phosphore et de fer. Le phosphore va favoriser l'inflammation et le fer fait en sorte qu'elle

se déroule bien. Ferrum phosphoricum est à prendre en 9 CH avec 5 granules deux à trois fois par jour jusqu'à la disparition des symptômes.

Si vous avez une inflammation des muqueuses au niveau du nez ou des yeux (conjonctivite), trois médicaments sont à prendre :

- **Belladonna** pour toute inflammation aiguë avec rougeur et douleur en 9 CH avec 5 granules pendant 2 à 3 jours ;
- **Euphrasia** contre la conjonctivite de l'œil en 9 CH avec 5 granules pendant 2 à 3 jours ;
- **Collyre homéoptique**, un sérum qui a une action anti-inflammatoire au niveau des yeux.

Dans le cas de douleurs dans la gorge :

- contre les angines : **Mercurius solubilis** en 9 CH avec 5 granules 2 à 3 fois par jour ;
- contre les pharyngites : **Phytolacca** en 9 CH avec 5 granules 2 à 3 fois par jour.

Contre la **toux** mais également en fin de symptômes ORL :

- **Pulsatilla** : en 9 CH, 5 granules à prendre 2 fois par jour pendant 5 à 6 jours ;
- **Sulfur iodatum** : en 9 CH, 5 granules à prendre 2 fois par jour pendant 5 à 6 jours, pas plus.

Pour la fatigue constante :

- l'ensemble d'**oligo-élément cuivre-or-argent** : un demi-bouchon une fois par jour le matin le temps que ça dure ;
- **Phosphoricum acidum** : en 15 CH avec 5 granules le matin ;
- **Eleuthérocoque** : 400 mg par jour le matin en gélules.