



Réflexe Homéo

Une méthode pour prendre soin
de la famille au quotidien

COVID-19

Soulager les effets secondaires du vaccin contre la Covid-19

La vaccination contre la Covid-19 s'est généralisée à toute la population. Si le vaccin semble protéger la partie la plus fragile de la population (personnes ayant des comorbidités telles que le diabète, l'hypertension, l'insuffisance cardiaque, etc), il n'est cependant pas dénué d'effets secondaires (que ce soit dans les suites immédiates de la vaccination ou sur le long terme).

Les effets secondaires du vaccin

Lors d'un vaccin, votre organisme et vos défenses immunitaires subissent un tel « orage immunitaire » qu'ils réagissent par une inflammation. Cela entraîne des **effets locaux** (douleurs au point d'injection, fièvre, douleurs articulaires ou musculaires) qui sont considérés comme mineurs et dépendants de la réactivité de chacun mais certaines personnes ont des **réactions plus importantes**. Lors de la deuxième injection voire de la troisième elles ont développé des **pathologies** qu'elles n'avaient pas avant :

- sur le plan cardiaque, des myocardites, des péricardites, des troubles du rythme cardiaque avec des arythmies pendant plusieurs semaines ;
- des douleurs articulaires qui peuvent simuler des polyarthrites ou des maladies rhumatismales plus graves ;

- des céphalées persistantes, des maux de tête très invalidants ;
- des troubles de l'humeur, des états dépressifs ;
- de la fatigue ;
- une baisse des défenses immunitaires ;
- des signes cutanés avec des spasmes des capillaires.

Ces symptômes augmentent au fur et à mesure des vaccinations car plus il y a de vaccinations et plus il y a de risques de faire sur-réagir l'organisme.

À chaque effet son remède

Troubles cardiaques

- La première chose à faire est une consultation auprès d'un **cardiologue** car c'est le moyen le plus sûr d'être accompagné personnellement.
- **Phosphorus** (15 CH – 5 granules par jour jusqu'à l'amélioration des symptômes): médicament d'inflammation aiguë très brutal, il est intéressant pour les troubles du rythme cardiaque.
- **Arsenicum album** (15 CH – 5 granules par jour jusqu'à l'amélioration des symptômes): médicament d'atteinte du muscle cardiaque.

Douleurs articulaires

- **Rhus toxicodendron** (15 CH - 5 granules une à deux fois par jour jusqu'à disparition des symptômes) lorsque vous vous réveillez ankylosé.
- **Bryonia** (15 CH - 5 granules deux à trois fois par jour le temps des symptômes) utilisée pour toute douleur articulaire accompagnée de gonflement.

Maux de tête

- **Gelsemium** (15 CH - 5 granules deux à trois fois par jour le temps des symptômes) pour les migraines, fatigues, courbatures et maux de tête.
- **Belladonna** (15 CH - 5 granules deux à trois fois par jour le temps des symptômes) pour toute fièvre (autour de 38°C) et douleurs battantes dans la tête.

Troubles de l'humeur, dépression

Si vous souffrez de troubles de l'humeur ou de dépression, consultez un médecin homéopathe car le traitement doit être spécifique pour chaque individu. Il est également possible de se tourner vers la **sophrologie**, la **psychothérapie** ou la **méditation**. Si on laisse le temps filer avant d'aller voir un spécialiste, le cas peut s'aggraver alors que si la prise en charge est faite tôt, l'état de tristesse ou de déprime peut être réglé en quelques mois.

Fatigue

- **Oligo-éléments: cuivre, or et argent**, un demi-bouchon tous les matins pendant 8, 10 ou 12 jours, voire plus si besoin.
- **Phosphoricum acidum** (15 CH - 5 granules le matin le temps de l'épuisement).
- **Eleuthérocoque**: la plante stimulante à prendre en gélule à raison de 400 mg par jour le temps des symptômes, 8 à 12 semaines.

Baisse des défenses naturelles

- **Sérum de yersin** (15 CH - une dose par mois).
- **Sulfur iodatum** (15 CH - une dose par mois).
- **Silicea** (15 CH - une à deux fois par mois) pour toute forme d'épuisement immunitaire et de l'organisme (infections à répétition, frilosité, épuisement face à l'effort, transpiration supérieure à la normale) car il a un effet sur les macrophages, les cellules des défenses immunitaires.

Les bonnes pratiques avant de se faire vacciner

Signalez vos **antécédents médicaux** auprès du médecin du centre de vaccination comme d'éventuels problèmes cardiovasculaires ou même de défenses naturelles.

Boostez vos défenses immunitaires avec :

- de la **vitamine D** (deux à trois MUI (mini-unité) par jour entre octobre et mars),
- du **zinc** (15 mg que vous pouvez faire par cure de quinze jours par mois entre octobre à mars),
- et du **Sulfur iodatum** en 15 CH avec une dose par mois pour prévenir des infections virales.