

Voici **cinq compositions complètes** à utiliser en cas d'hémorroïdes pendant **cinq jours**, matin et soir, après chaque selle.

HE : huile essentielle

HV : huile végétale

Hémorroïde avec sensation de chaleur ou saignantes :

Mélangez, dans un flacon de 10 ml :

- HE lentisque pistachier : 1 goutte
- HE héliochryse italienne : 1 goutte (en cas de saignement)
- HE lavande aspic : 1 goutte
- HE camomille matricaire : 1 goutte
- HV millepertuis ou calophylle qsp : 5 ml

Appliquez 2 gouttes de ce mélange.



Hémorroïdes récidivantes :

Mélangez, dans un flacon de 30 ml :

- HE cyprès toujours vert : 30 gouttes
- HE ciste ladanifère : 25 gouttes
- HE niaouli : 15 gouttes
- HV de calophylle : 2 cuillères à soupe
- HV de millepertuis : pour compléter le flacon

Appliquez 2 gouttes de ce mélange.



Fissure anale :

Mélangez, dans un flacon de 10 ml :

- HE hélichryse italienne : 5 gouttes
- HE lavande aspic : 5 gouttes
- HE géranium d'Égypte : 5 gouttes
- HV millepertuis ou calophylle : 100 gouttes ou plus

Appliquez 2 à 3 gouttes de ce mélange.

Hémorroïdes externes :

Mélangez, dans un flacon de 10 ml :

- HE menthe poivrée : 8 gouttes
- HE hélichryse italienne : 15 gouttes
- HE lavande aspic : 5 gouttes
- HV millepertuis ou calophylle : 100 gouttes ou plus

Appliquez 2 à 3 gouttes de ce mélange.

