

# EAU DES ORIGINES

## L'Eau des origines pour mes os et mes articulations

### **Pour les hernies discales :**

- Boire un à deux verres d'eau isotonique par jour sur une courte période.
- Injections d'eau isotonique réalisées par un professionnel de santé habilité.

### **En cas d'arthrose ou de douleurs articulaires :**

- Boire un verre d'eau isotonique par jour pendant une semaine pour sensibiliser le corps, puis prendre une ou deux ampoules d'eau hypertonique par jour.
- Pour les petites articulations : injections d'eau isotonique autour de la zone douloureuse par un professionnel de santé habilité.

### **Pour la santé des dents :**

- Brossez vos dents avec de l'eau hypertonique.
- Rincez votre bouche avec de l'eau hypertonique, de préférence avant le coucher.
- Prenez une ampoule d'eau hypertonique avant le coucher.
- Vous pouvez également réaliser de micro-injections en cas d'inflammation des gencives ou si vos dents se déchaussent (par un dentiste habilité).
- L'Eau des origines permet notamment de limiter les détartrages.