

EAU DES ORIGINES

12 applications externes de l'Eau des origines

L'Eau des origines peut être utilisée de manière externe localement en cas de :

- affections cutanées (eczéma, psoriasis, impétigo)
- mycoses
- ulcères
- gencives fragiles et plaies dans la bouche
- entretien de la dentition et du collagène de la peau
- mal de gorge
- rhinite, sinusite
- ronflements
- conjonctivite

Pour un usage externe :

- Munissez-vous d'eau isotonique en spray.
- Vaporisez l'eau sur la zone concernée.
- Laissez sécher et agir (sans chercher à essuyer !).
- Pour plus d'efficacité, répétez l'opération toutes les heures.

Pour les adultes :

- Eau hypertonique en application cutanée
- + 2 à 4 ampoules par jour d'eau hypertonique par voie orale.

Pour les bébés (moins de 4 ans) :

- Eau isotonique en application cutanée (fesses rouges, plaie...)
- + 2 à 3 ampoules par jour par voie orale, jusqu'à la guérison. Pour les enfants, préférez toujours l'eau isotonique.

Bains de bouche :

- Pour entretenir vos dents et vos gencives, réalisez régulièrement des bains de bouche à base d'eau hypertonique diluée.

Infections des sinus (type sinusite, rhinite) :

- Insérez le spray dans votre narine puis penchez votre tête vers l'avant afin d'atteindre les sinus maxillaires.
- Vaporisez le spray tout en bouchant votre 2^e narine. Reproduisez de l'autre côté.
- Levez la tête en arrière pour faire circuler et recrachez si besoin. Mouchez-vous et reproduisez l'opération.

Infections de l'œil (type conjonctivite) :

- Imbibez deux compresses stériles d'eau isotonique en spray oculaire. Allongez-vous et appliquez-les sur vos yeux.