

EAU DES ORIGINES

La cure d'Eau des origines : 21 applications pour ma santé

RÈGLES GÉNÉRALES

- secouez bien l'ampoule ou la bouteille pendant 30 secondes
- prenez l'eau le soir au moins 1h après le repas pour lui laisser le temps d'agir
- laissez l'eau sous la langue pendant quelques minutes et faites-la tourner en bouche avant de l'avaler

Cure à faire toute l'année de septembre à mai pendant 1 semaine par mois :

- pour les ado jusqu'à 35 ans : 1 ampoule d'isotonique par jour
- pour les plus de 35 ans : 1 ampoule d'hypertonique par jour

À utiliser pour : l'entretien général, le soin du microbiote, la prévention des maux de l'hiver, troubles ORL, la reminéralisation osseuse (arthrose, dents), les douleurs chroniques, la santé cérébrale (mémoire, concentration), la fertilité...

CAS PARTICULIERS

Maux de l'hiver :

- En prévention : 2 ampoules d'hypertonique matin et soir, loin des repas
- En soin : 3 ampoules par jour le soir pendant quelques jours

Gastroentérite, troubles digestifs :

- 3 à 4 ampoules d'isotonique par jour pendant 1 à 2 jours

Douleurs, spasmes, crampes :

- Eau hypertonique : 1 ampoule l'après-midi et 1 ampoule le soir

Fatigue, surmenage :

- 1 ampoule d'isotonique (pour ne pas surcharger l'organisme) par jour

Stress :

- 2 ampoules d'hypertonique le soir

ENFANTS, NOURRISSONS

2 ampoules d'isotonique par jour, le soir au coucher pour :

- épidémie virale (grippe, gastroentérite...)
- troubles digestifs
- croissance difficile
- dentition (poussée dentaire)