

EAU DES ORIGINES

Marque, contenant, prix : comment bien choisir mon Eau des origines ?

L'Eau des origines se trouve sous différentes formes : ampoules, bouteille, cubi, spray nasal... Chacune est adaptée à un usage et voici comment vous y retrouver.

Quelle que soit la marque, l'Eau des origines existe en solution **isotonique** (liquide transparent) et **hypertonique** (liquide de couleur plus jaune). Le prix sera le même pour les deux types de solutions mais varie selon la marque.

La marque **Quinton**, du nom de celui qui a donné son nom au sérum (René Quinton, biologiste) est la plus chère. Une boîte de 30 ampoules de sérum (isotonique ou hypertonique) se situe autour de 25-30€.

Chez une marque de magasin bio comme **La Vie Claire** ou **Verlavy**, une boîte de 30 ampoules (soit 300 ml) coûte plutôt autour de 15-18€. Une **bouteille** d'un litre coûte 23€. Le prix d'un **cubi** d'eau de mer est très variable (même si cela reste la solution la moins chère puisqu'en grosse quantité) et vous pouvez en trouver chez les marques Mineralis Life, Biovie ou Semineraliser.com.

L'avantage des boîtes d'ampoules est que l'on est sûr que la solution à l'intérieur n'a pas été contaminée par des bactéries, à la différence des flacons que l'on peut ouvrir avec des mains pas forcément propres, dans des endroits qui ne le sont pas non plus...

Pour les **nourrissons**, on privilégiera la forme isotonique en ampoule. Idem pour ceux qui veulent faire une cure ponctuelle. En revanche, pour les **sportifs** qui doivent consommer une grande quantité de sérum car ils perdent beaucoup d'eau, il sera plus intéressant de se tourner vers de plus gros contenants (bouteilles, cubi).

Si vous avez un doute sur la pureté du produit, n'hésitez pas à **contacter le fabricant** pour lui demander si l'emballage a bien été stérilisé, l'eau bien filtrée, si le sérum peut être bu, injecté...

On trouve l'Eau des origines en **pharmacie** ou en **magasin bio, de diététique...** sous l'appellation "sérum de Quinton", "plasma marin" ou "Eau de mer intégrale".